



Rangsdorf

Drucken Text klein **größer**

# In Rio zu Bronze gefahren

Erschöpft aber glücklich war Kai Kruse, als er am 11. September in Rio die Bronze-Medaille bei den Paralympischen Spielen in Rio gewann. Der Rangsdorfer träumt nun von Gold in Tokio 2020. Statt zu trainieren, muss er allerdings arbeiten, um seinen Lebensunterhalt zu bestreiten, weil er noch zu wenige Unterstützer hat.

**VORIGER ARTIKEL**

Eine Blumenfrau für alle Fälle



**NÄCHSTER ARTIKEL**

Wobau investiert neues Wohnumfeld am Buchenweg

Artikel veröffentlicht: Donnerstag, 29.12.2016 07:13 Uhr

Im September gewann Kai Kruse Bronze bei den Paralympics. Das Rangsdorfer Zweiradgeschäft Krause sponserte ihm ein Trainingsfahrrad.

Quelle: Christian Zielke

Twittern

G+1

Teilen

Empfehlen 0

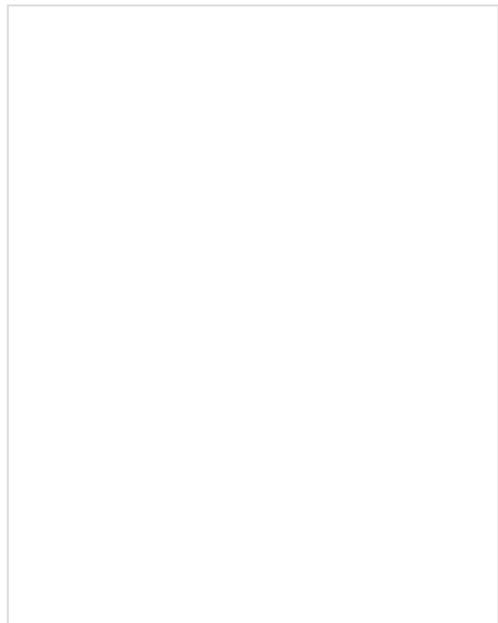
ANZEIGE

**Rangsdorf.** Als er wusste, dass es die Medaille ist, brachen die Emotionen aus ihm heraus. „Ich habe geheult wie ein Schlosshund, ich konnte nichts dagegen tun“, sagt Kai Kruse. In diesem Moment saß er im Innenraum des Stadions in Rio de Janeiro und zog sich ein Handtuch über den Kopf, damit Fernsehkameras nichts von seinem Gefühlsausbruch mitbekommen.

Es war der 11. September dieses Jahres, als der 25-Jährige mit seinem Tandem-Partner Stefan Nimke bei den Paralympischen Spielen die Bronze-Medaille über die 1000-Meter-Distanz gewannen. Für beide war es nicht das erste Edelmetall. Stefan Nimke gewann schon 2004 Gold im Teamsprint bei den Olympischen Spielen und ist sechsfacher Weltmeister. Kai Kruse holte bei den Paralympics in London 2012 Silber im Rudern. Damals fühlte er sich eher als erster Verlierer, denn als zweiter Sieger. Der Vierer befand sich auf Goldkurs, doch durch den Fehler eines Teamkollegen ging der sicher geglaubte Sieg verloren. „Das war ein frustrierender Moment“, erinnert sich Kruse.

## Umstieg aufs Fahrrad

Deshalb und weil es innerhalb der Mannschaft und mit dem Trainer Clinch gab, stieg er vom Ruderboot aufs Fahrrad um. Sport ist für ihn Erfüllung und



Schicksal zugleich. Im Alter von drei Jahren stieß er in der Sporthalle mit einem älteren Jungen zusammen. Durch die schwere Gehirnerschütterung wurde sein Sehnerv so geschädigt, dass er nur noch zehn Prozent Sehkraft besitzt. „Das kommt schon mal vor“, sagt er lässig. Mit seiner Behinderung geht er locker um. „Mist ist nur, dass ich nicht Autofahren darf“, sagt er. Doch Radfahren darf er. Gerne bis zu 80 Kilometer am Tag. Startpunkt ist häufig Rangsdorf, wo er seit drei Jahren der Liebe wegen hingezogen ist. Bei den Paralympics in London lernte er seine Lebensgefährtin, die Ruderin Katrin Splitt, kennen.



Kai Kruse (l.) bei den paralympischen Spielen 2016 mit seinem Partner im Tandem, Stefan Nimke.

Quelle: dpa

In Rio ging der gebürtige Hamburger mit anderen sportlichen Erwartungen an den Start. „Ich wusste, dass Bronze machbar ist“, sagt er. Als Viertletzte gingen Kruse und Nimke auf der Holzbahn an den Start. Innerhalb weniger Sekunden beschleunigen sie ihr Tandem auf über 60 km/h. „Man denkt nichts, wenn man fährt. Man versucht nur die Beine kreisen zu lassen“, sagt er über die 1:0178 Minuten, in denen der Körper das Maximum gibt. Als sie ins Ziel kamen, lagen sie auf Platz eins, nach ihnen starteten noch drei Teams. Schlimmstenfalls wäre es der vierte Platz gewesen, doch es reichte zur Medaille.

### Hartes Training

Seine Karriere würde er gerne 2020 in Tokio mit Gold krönen. Sportlich stehen die Zeichen gut. Kruse ist ehrgeizig und trainiert hart. Um über die Runden zu kommen, arbeitet er als Physiotherapeut. Mit Sponsoren hätte er mehr Zeit zum Trainieren – ein Problem, das viele – nicht nur paralympische – Sportler haben. „Ich kenne Leute, die von 800 Euro im Monat leben und ihre Medaillen verkaufen müssen“, sagt er. Immerhin: Das Fahrrad-Geschäft Krause aus Rangsdorf hat ihm ein Trainingsrad gesponsert. Seit dem Erfolg in Rio sucht er Unterstützer. „Man bekommt leider viele Absagen, was für die Motivation nicht gut ist. Zum Trainieren braucht man einen freien Kopf.“

Kontakt: k-k.kruse@web.de

Von Christian Zielke

### Anzeige

## Unfassbar: So verkaufen Sie Ihre Eigentumswohnung zum Höchstpreis

Die Preise für Immobilien sind auf Rekordhoch: Verkaufen Sie Ihre Eigentumswohnung nicht unter Wert. Experten bewerten Ihre Wohnung & verkaufen Sie zu einem fairen Preis

Jetzt buchen und günstig zu vielen Zielen fliegen, z. B. Rom, München oder Stockholm.

ab **44€\***

Jetzt buchen >

airberlin |

### MEHR THEMEN AUS DER REGION >

Freizeit, Sport, regionale Highlights, Handwerk, Mobiles und vieles mehr.

Klicken Sie hier!

mehr >



Jobs	Ort	Umkreis	MAZJOB DE
	Ludwigsfelde	50 km	<b>Jobs suchen!</b>
z.B. Koch	z.B. Peine	<small>Stellenangebote via Märkische Allgemeine</small>	
<b>Stellenangebote in Ludwigsfelde</b>			
Was?	Wo?		
<a href="#">Maschinist, Landschaftsgärtner, Bauhandwerker, Helfer</a>	Raum Potsdam		
<small>Maschinist, Landschaftsgärtner, Bauhandwerker, Helfer zur Festanstellung ab sofort gesucht. Tel.: ...</small>			
<a href="#">Zahntechnische Hilfskraft</a>	Potsdam		
<small>Zahntechnische Hilfskraft für den Bereich Arbeitsvorbereitung/-Modellherstellung in VZ von ...</small>			
<a href="#">Zusteller (m/w)</a>	Raum Potsdam		
<small>Weitersagen, Zusteller (m/w) gesucht für den Wochenspiegel am Mittwoch. Bewerbungen bitte an ...</small>			
<a href="#">Online-Verkaufs-Profi / Teamleiter (m/w)</a>	14822 Borkheide		
<small>Wir suche Sie! MAPCO Autotechnik GmbH, Moosweg 1, 14822 Borkheide, Online-Verkaufs-Profi/Teamleiter ...</small>			
<a href="#">Personaldisponent (m/w)</a>	14943 Luckenwalde		
<small>hre Aufgaben: Mitarbeiterbetreuung und Personaldisposition, Betreuung von Geschäftskunden, ...</small>			

[Facebook](#)

[Twitter](#)

[zum Seitenanfang](#)

## HOME

[Wochenspiegel](#)  
[Bilder](#)  
[Video](#)  
[MAZab \(Termine\)](#)  
[Ticketeria.de](#)  
[Polizei](#)

## BRANDENBURG

[Flüchtlinge](#)  
[Brandenburger Superlative](#)  
[Flughafen BER](#)  
[Augenblicke](#)

## LOKALES

[Potsdam](#)  
[Brandenburg/Havel](#)  
[Potsdam-Mittelmark](#)  
[Teltow-Fläming](#)  
[Dahme-Spreewald](#)  
[Havelland](#)  
[Oberhavel](#)  
[Ostprignitz-Ruppin](#)  
[Prignitz](#)

## LOKALSPORT

[Potsdam](#)  
[Brandenburg/Havel](#)  
[Potsdam-Mittelmark](#)  
[Teltow-Fläming](#)  
[Dahme-Spreewald](#)  
[Havelland](#)  
[Oberhavel](#)  
[Ostprignitz-Ruppin](#)  
[Prignitz](#)

## FUSSBALL

[Überregional](#)  
[Regional](#)

## NACHRICHTEN

[Politik](#)  
[Wirtschaft](#)  
[Sport](#)  
[Kultur](#)  
[Buntes](#)  
[Wissenschaft](#)  
[Medien](#)  
[Wetter](#)  
[RSS](#)

## SONNTAG

[Top-Thema](#)  
[Promi-Talk](#)  
[Gastkommentar](#)  
[Kolumnen](#)  
[Tipps & Kritik](#)  
[Technik & Apps](#)  
[Genuss & Leben](#)  
[Mode & Stil](#)

## RATGEBER

[Auto & Verkehr](#)  
[Bauen & Wohnen](#)  
[Beruf & Bildung](#)  
[Essen & Trinken](#)  
[Gesundheit](#)  
[Lifestyle & Trends](#)  
[Reise & Tourismus](#)

[Wir über uns](#) | [Datenschutz](#) | [Mediadaten](#) | [Leistungsschutzrecht](#) | [Erläuterungen zum Abovertrag](#) | [Nutzungsbedingungen für Leserkommentare](#) | [Impressum](#) | [Kontakt](#)

© Verlagsgesellschaft Madsack GmbH & Co. KG

Ein starker Verbund: [Hannoversche Allgemeine](#) | [Neue Presse](#) | [Göttinger Tageblatt](#) | [Peiner Allgemeine Zeitung](#)

[Leipziger Volkszeitung](#) | [Schaumburger Nachrichten](#) | [Gelnhäuser Neue Zeitung](#) | [Wolfsburger Allgemeine/Aller-Zeitung](#) | [Eichsfelder Tageblatt](#)

[Kieler Nachrichten](#) | [Lübecker Nachrichten](#) | [Ostsee Zeitung](#) | [Märkische Allgemeine](#) | [Gießener Zeitung](#)

[MADSACK Mediengruppe](#) | [Madsack Medienagentur](#) | [Nutzungsbasierte Onlinewerbung](#)

[Mein Samstag](#) | [DeineTierwelt.de](#) | [DeineAnzeigenwelt.de](#) | [Radio.de](#) | [mrmedia](#)

Sie befinden sich hier: [Rangsdorf – In Rio zu Bronze gefahren – MAZ - Märkische Allgemeine](#)

[Zur Tablet Webseite wechseln >](#)

[Zur Smartphone Webseite wechseln >](#)