

# Kai Kruse greift an

Rangsdorfer Paracyclist hat die diesjährige WM im Blick und klare Ziele für die Paralympics 2020

Von Christian Zielke

**Rangsdorf.** Für die meisten Hobby-Radfahrer dürfte die Saison erst allmählich beginnen. Mit den Plusgraden und den ersten Sonnenstrahlen des Frühlings beginnt die Lust aufs Zweirad. Für Kai Kruse gibt es keine Winterpause. Der in Rangsdorf lebende Paracyclist hat auch während der kalten Jahreszeit viel Zeit auf dem Fahrrad verbracht – zum Üben, aber auch bei Wettkämpfen in der Halle. Zurzeit ist der Radsportler im Trainingslager in Frankfurt (Oder) und bereitet sich auf die Paracycling-Weltmeisterschaft vom 22. bis 25. März in Rio vor.

„Ich hole mir den letzten Feinschliff“, sagt der 26-Jährige, der als Kind bei einem Unfall 90 Prozent seiner Sehkraft verlor. Am kommenden Sonnabend wird er in den Flieger nach Rio de Janeiro steigen, in die Stadt, wo er bei den paralympischen Spielen 2016 mit seinem Partner Stefan Nimke die Bronzemedaille holte. Kai Kruse hofft, dass er es auch dieses Mal aufs Siegerpodest schafft. „Platz drei wäre optimal, mit vier bis sechs wäre ich zufrieden“, sagt er. Den Blick richtet er nach Tokio, wo 2020 die nächsten Paralympics stattfinden. Sein Ziel ist klar. Nach Silber im Rudern bei den Spielen 2012 in London und Bronze in Rio möchte er die Palette vervollständigen. „Die Goldmedaille fehlt mir noch“, sagt er. All seine Konzentration richtet Kai Kruse auf dieses Ziel aus.

Ein Blick auf die Zeiten in der 1000-Meter-Distanz zeigt ihm, dass man sich ständig verbessern muss. „Mit der Zeit von Rio würde es heute nicht mehr zu einer Medaille reichen“, sagt er. Knapp über eine Minute



Auf der 1000-Meter-Strecke holten Kai Kruse (l.) und sein Partner Stefan Nimke die Bronzemedaille bei den Paralympics in Rio 2016.

FOTO: DPA

dauerte es damals von Start bis Ziel – eine unglaubliche Kraftanstrengung. „Man denkt in dem Moment nichts“, sagt Kruse. Es sei, als würde der Körper alle Energie in die Beine stecken – um kurz nach dem Ziel zu kollabieren. „Das kann man mit nichts vergleichen“, sagt er.

Nicht wenige Sportler müssen sich übergeben, nachdem sie sich derart verausgabt haben. Die Schmerzen in den Beinen sind noch Stunden später zu spüren.

Trotz aller Strapazen ist es für Kai Kruse eines der schönsten Gefühle. „Man muss ehrgeizig sein, sonst braucht man den Sport nicht zu machen“, sagt er. Der olympische Gedanke vom „Dabeisein ist alles“ reicht ihm nicht. „Für mich zählen nur Medaillen“, sagt er. Als Negativbeispiel dient ihm Ole Einar Bjørndalen. Der Norweger gilt mit acht Goldmedaillen und 20 WM-Titeln als einer der erfolgreichsten

Wintersportler. Für die Spiele in Pyeongchang verpasste er die Qualifikation. „Ich bewundere ihn, aber so will ich nicht enden. Man sollte dem Erfolg nicht hinterherlaufen“, sagt Kai Kruse. Er hat für die Zeit nach der Karriere schon vorgebaut und möchte dann seine eigene Physiotherapiepraxis leiten.

Seit Kurzem ist er in einer Praxis in Rangsdorf angestellt, das erspart ihm den Weg nach Berlin. So bleibt dem Radsportler mehr Zeit für das Training, aber auch für die Familie, die seit einem halben Jahr größer ist. Zusammen mit seiner Lebensgefährtin genießt er das Eltern Glück

mit dem sechs Monate alten Sohn. Der Sport biete ihm den Freiraum, sich oft um den Kleinen zu kümmern, vor allem in der trainingsfreien Zeit. „Ich genieße die Freiheit und die Zeit mit meinem Kind“, sagt er. Ein wenig graut ihm deshalb vor den kommenden Monaten, wenn er unterwegs ist. „Ich weiß noch nicht, wie ich es ohne den Kleinen aushalten soll“, sagt Kruse. Durch die körperlichen und emotionalen Anstrengungen fokussiert sich der gebürtige Hamburger auf sein großes Ziel. „Mein Traum ist es, mit meinem Sohn im Arm in Tokio auf dem Siegerpodest zu stehen.“



Kai Kruse präsentiert die Bronze-Medaille aus Rio. 2020 möchte er in Tokio um Gold mitfahren.

FOTO: ZIELKE

## DIE WOCHE



Von Hartmut F. Reck

## Passt oder passt nicht

Es gibt Dinge, die zusammenkommen, weil sie zusammengehören. Es gibt aber auch welche, die einfach nichts miteinander zu tun haben.

**So mutmaßten Schüler** des Luckenwalder Gymnasiums, dass Rudi Dutschke, der bis vor über 60 Jahren zur selben Schule ging und in dieser Woche seinen 78. Geburtstag gefeiert hätte, während der Naziherrschaft im Widerstand war oder irgendeine Rolle in der Weimarer Republik gespielt hätte. Oh Mann!

**Dabei müsste es** in dieser Woche eher „Oh Frau!“ heißen, feiern wir doch rund um den Frauentag die Frauenwoche. Dabei sollte der Tonfall nicht verzweifelt-resignierend klingen, sondern vielmehr bewundernd-optimistisch. Wie bei den Schauspielerinnen, die am Vorabend des Frauentags im Luckenwalder Stadttheater ihr Kabarett „Tupperparty“ aufführten. Wo bei: Frauen und im Haushalt praktisch zu verwendende Plastikbehälter in Zusammenhang zu bringen, liegt natürlich weit unter unserem Niveau!

**Auch Bauschutt** und Pferdemit gehören nicht zusammen, wie auf dem Acker bei Glienicke. Der Misthaufen gehört da schon hin, aber nicht der Mist von einer Baustelle, der dort illegal entsorgt wurde.

## GESCHÄFTSEMPFEHLUNGEN



Ihr exklusiver CABINET-Partner in:

**Potsdam**  
Friedrich-Ebert-Straße 116  
Tel. 0331 2705 847  
www.more-wolf.de



\* gilt nur für eine Bestellung innerhalb des Aktionszeitraums ab einem CABINET-Schrank-Verkaufspreis von 1.800,- €. Eine Bestellung setzt die Angabe der exakten Maße voraus.



**10% PREISVORTEIL\***  
Frühjahrsaktion vom  
12.03. – 21.04.  
2018

Entdecken Sie die Vielfalt und Individualität in unserer CABINET-Erlebniswelt.



## AUTOMARKT

## GRUSSANZEIGEN/GEBOURTSTAGE

## IMMOBILIEN

**CELERIO**

Unser limitiertes **XS** ANGEBOT:<sup>1</sup>

nur **7.990 €**  
Preisvorteil: 3.650 €<sup>2</sup>

**XL KLEINWAGEN**

Abbildung zeigt Sonderausstattung

**Suzuki Celerio Club 1,0 I, 50 kW (68 PS):** inkl. Klimaanlage, CD-Radio, MP3-fähig mit Bluetooth®-Freisprecheinrichtung, Fahrersitz höhenverstellbar, ZV mit Funkfernbedienung u.v.m.

<sup>1</sup>Angebot gilt bei Zulassung bis 31.03.2018. **Begrenzte Stückzahl!**  
<sup>2</sup>Ersparnis gegenüber unserem Normalpreis.

Kraftstoffverbrauch: Innerorts 5,1 l/100 km; Außerorts 3,7 l/100 km; kombinierter Testzyklus 4,3 l/100 km; CO<sub>2</sub>-Ausstoß: kombinierter Testzyklus 99 g/km; (VO EG 715/2007). Effizienzklasse C.

**AUTOHAUS WEGENER**

Autohaus Wegener GmbH, Ludwigsfelde:  
Zossener Landstr. 12, Tel. 03378 8585-0  
Wegener Automobile GmbH, Potsdam:  
Fritz-Zubeil-Str. 51, Tel. 0331 74390-0  
Auto-Center Wegener GmbH, Nauen:  
Waldemarstr. 11A, Tel. 03321 74407-0

www.autohaus-wegener.de

Hiermit möchte ich mich recht herzlich bei meiner Familie, allen Freunden und Bekannten für die vielen Glückwünsche, Blumen und Geschenke anlässlich meines **95. Geburtstages** bedanken.

Ebenfalls herzlichen Dank an Burghard Thiem, die „Fröhlichen Sänger aus Christinendorf“, Pfarrer Jänicke sowie dem Team des Landgasthofes „Alter Dorfkrug“.

**Flora Kunath**  
Schönnow, im März 2018

## VERANSTALTUNGEN

Die ideale Geschenkidee  
Die große **SCHLAGER HITPARADE**

**OLAF der Flipper** ★ **G.G. ANDERSON**  
**MONIKA MARTIN** ★ **SASCHA HEYNA**  
**PIA MALO** ★ **SANDRO**

**Sa., 28.04.** B: 18.00 Uhr | E: 17.00 Uhr  
**Mehrzweckhalle MITTENWALDE**  
VVK: An allen bek. VVK-Stellen | Märkische Allgemeine  
www.THOMANN-Management.de | Burgebrach

**Hausbesichtigung**  
Massivhausbungalow kurz vor Einzug

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**Sonntag, 11.03.2018**  
13.30 - 16.00 Uhr  
in **14929 Treuenbrietzen**  
**Kapitän Lehmann Weg**  
Folgen Sie den Ausschilderungen  
Tel. 0331 - 97 93 66 11  
**www.tap-massivhaus.de**  
Humboldttring 13 • 14473 Potsdam

**TAP**  
TAP Massivhaus GmbH

**Energieeffiziente Häuser vom Profi**  
Alle Aktionshäuser mit monovalenter Wärmepumpe, Fußbodenheizung und flexiblen Ausstattungspaketen!

**Jetzt informieren!**

**Musterhaus Königs Wusterhausen**  
Potsdamer Straße 35a • 15711 KW  
Telefon 03375 294920

**www.aktuell-bau.de**

**z.B. Aktionshaus „Werder“**

**Aufblättern und einziehen!**

Brandenburgs großer Immobilienanteil.  
Immer samstags in der MAZ.

**Bundesanstalt für Immobilienaufgaben**

**Baugrundstück in wald- und wasserreicher Umgebung**  
15712 Königs Wusterhausen, Ortsteil Zernsdorf  
Jahnstraße 2  
Grundstücksgröße: 508 m²  
Kaufpreisvorstellung: 67.000 €

Exposé auf [www.bundesimmobilien.de](http://www.bundesimmobilien.de) oder bei der

**Bundesanstalt für Immobilienaufgaben**  
Verkaufsteam Cottbus  
Karl-Liebknecht-Straße 36  
03046 Cottbus  
Telefon: 0355 3574-250  
Ines Sikorski

Provisionsfrei

**Kompetent für Print und Online.**

Ihre MAZ-Mediaberater für die Zossener Rundschau

**Ellen Lenkewitz** (Zossen, Baruth/Mark, Am Mellensee):  
Tel. 03378 51968-30, Fax: 03378 51968-31  
ellen.lenkewitz@MAZ-online.de

**Sabine Groke** (Blankenfelde-Mahlow, Großbeeren, Rangsdorf):  
Tel. 03375 2404-37, Fax: 03375 2404-40  
sabine.groke@MAZ-online.de

**Gerhard Meier** (Ludwigsfelde):  
Tel. 03378 51968-40, Fax: 03378 51968-20  
gerhard.meier@MAZ-online.de

Märkische Allgemeine